



## **Sundhedsplejen på skolen følger jeres barns sundhed og trivsel gennem hele skoleforløbet.**

**Formålet** er, at børnene lærer at forstå deres krops signaler og betydningen af fysisk, psykisk og social sundhed, så de selv kan handle i forhold til at fremme deres sundhed og forebygge sygdom.

**I løbet af skoleåret** bliver eleverne i 0. klasse, 1. klasse, 4. klasse, 7. klasse og 9. Klasse, tilbudt en undersøgelse og en snak om sundhed og trivsel. Der er også mulighed for samtale eller undersøgelse i de andre klasser, hvis der er behov for det.

Undersøgelsen består af vejning, højdemåling og syns- og høretest efter behov. I 0. klasse er der også en motorisk test.

**I 0. klasse** bliver jeres barn inviteret til en undersøgelse og samtale. Vi anbefaler jer, forældre, at deltage i den første undersøgelse, da det for barnet betyder tryghed samt at vi lærer hinanden at kende til gavn for det videre samarbejde. På de øvrige klassetrin vil eleverne komme enkeltvis eller i små grupper uden forældre.

**I samarbejde** med jer, forældre, foretager vi en vurdering af jeres barns sundhed og trivsel. Vi kan støtte og vejlede jer i disse forhold og evt. henvise til en anden faggruppe.

**Sundhedsplejersken** underviser i emner, der har med sundhed og trivsel at gøre på de øvrige klassetrin: venskab, pubertet, seksuel sundhed, kost, hygiejne osv.

**Sundhedsplejen Ærø Kommune** benytter spørgeskemaer på [www.skolesundhed.dk](http://www.skolesundhed.dk). Spørgeskemaerne giver viden om børnenes dagligdag og trivsel, helbred, sundhedsvaner og sociale relationer. Der er også spørgsmål som handler om skolens undervisningsmiljø og selve undervisningen. Oplysningerne bruges til at gøre børnenes trivsel og sundhed bedre på skolen. Alle oplysninger behandles fortroligt. Oplysninger om det enkelte barn kan kun ses af sundhedsplejersken, som har tavshedspligt.

**Kontakt** sundhedsplejerske Dorte Lindberg Madsen, tlf. 23701207 e-mail [dlm@aeroekommune.dk](mailto:dlm@aeroekommune.dk)